

Iris Schumacher-Schwob
dipl. Polarity-Therapeutin
(Mitglied PoVS)

Wartstrasse 23
8400 Winterthur

Tel. 079 363 20 09
www.polarityschumacher.ch

POLARITY am Arbeitsplatz

Was ist Polarity am Arbeitsplatz?

Direkt am Arbeitsplatz wird Polarity angeboten. Mitarbeiter können so die wohltuende Wirkung von Polarity zwischen ihrem Arbeitseinsatz erfahren. Mitarbeiter und Firma können gleichermaßen Nutzen daraus ziehen.

Dr. R. Stone, der Begründer von Polarity, entdeckte, dass dem physischen Körper eine energetische Struktur zugrunde liegt. Energetische Muster, Polaritäten, Reflexpunkte, Energiebahnen, Verbindungen zwischen positiven und negativen Polen der körperlichen Energiefelder, Körper-Balance, Körper-Symmetrien, die verschiedenen Energie-Qualitäten (5 Elemente) sowie Involution und Evolution bilden ein weitläufiges Arbeitsfeld mit dem Körper.

Was bewirkt Polarity am Arbeitsplatz?

Mit Polarity am Arbeitsplatz wird der Muskeltonus des Körpers in ein ausgewogenes Gleichgewicht gebracht. Das heisst, der Mitarbeiter kann sich in dieser kurzen Zeit entspannen und ist nach der Behandlung physisch und mental erfrischt sowie leistungsfähiger.

Körperarbeit lockert das Bindegewebe und die Muskulatur, löst Verzerrungen der Körperstrukturen, stärkt die Immunabwehr, beeinflusst positiv das autonome Nervensystem und stärkt somit das Wohlbefinden. Sehnen, Gelenke und Muskulatur bleiben dadurch elastisch und beweglich.

Die Körperwahrnehmung wird gefördert, individuelle Ressourcen zur Beschwerdebewältigung werden gestärkt und das Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise wird erweitert.

Wozu Polarity am Arbeitsplatz?

Fehlhaltungen und übermässige Belastungen führen oft zu körperlichen Beschwerden, welche die Arbeitsfähigkeit auf längere Zeit physisch und psychisch einschränken können. Laut seco-Studie kostet Stress am Arbeitsplatz die Schweiz jährlich über 4 Milliarden Franken. Polarity am Arbeitsplatz ist sehr willkommen zur innerbetrieblichen Gesundheitsvorsorge.

Wann wird Polarity am Arbeitsplatz empfohlen?

Zur Minderung allgemeiner Stresssymptome, zur schnelleren Regeneration und zur Erhaltung der Gesundheit wird Polarity am Arbeitsplatz empfohlen. Körperliche oder emotionale Spannungen, Schmerzen, Sauerstoffmangel, Haltungs-, Verdauungs- und Kreislaufprobleme sind einige Beispiele, welche die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigen können – hier kann Polarity am Arbeitsplatz hilfreich sein.

Wie wird Polarity am Arbeitsplatz durchgeführt?

Polarity am Arbeitsplatz wird individuell auf die Bedürfnisse der Mitarbeiter abgestimmt. Diese 20-minütige Behandlung findet auf einem Massage-Stuhl und über den Kleidern statt. Mit sanften, rhythmischen oder tieferen, bis an die Schmerzgrenze dringenden Kontakte lösen sich Blockaden. Nebst der Körperarbeit können auch Yoga-Übungen sowie Ernährungs-Empfehlungen abgegeben werden.